「あるこう！かざすくん」アプリの使い方

Ver01-01

STEP 1　アプリをダウンロードしましょう

1）専用アプリを利用するには、
AndroidはGoogle Fit、iPhoneはヘルスケアがインストールされている必要があるので確認してください。iPhoneは最初からインストールされていることが多いです。

2）QRコードから専用アプリのダウンロード画面を開くことができます。
ダウンロードページからiPhoneは『AppStoreからダウンロード』、Androidは『GooglePlayで手に入れよう』の画像を選択してください。

【アプリダウンロードページのURL】
https://kaminoyama-health-point.com/app.html

※ QRコードが読めない場合は、iPhoneは「App Store」から、Androidは「Google Playストア」から『あるこう！かざすくん』を検索してください。

※ 対応するスマートフォン：iPhone：iOS 10.0 以上　Android： 4.4 以上

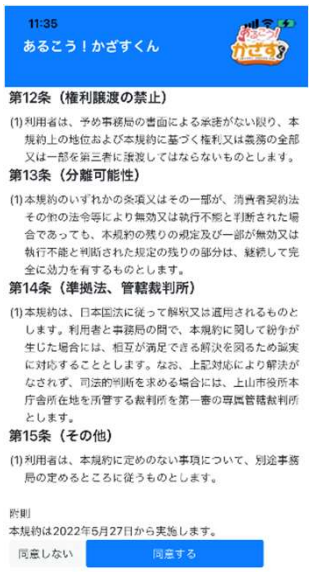
※このマニュアルでの画像は、実際とは異なる場合があります。予めご了承ください。

STEP 2　アプリにログインしよう

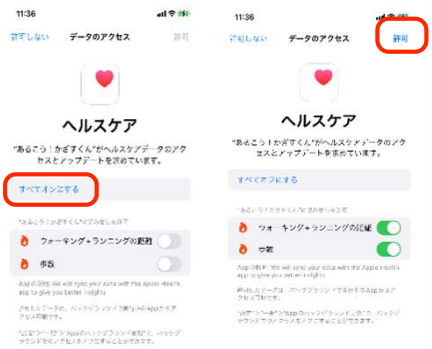
初めてアプリを開く際は、一定時間後にログイン画面に遷移します。ログイン画面では、STEP1～STEP4まで上から順番に選択する必要があります。また、ログイン方法については、YouTube動画があがっているので、詳しくはそちらを参照してください。

<YouTubeのURLとQRコード>
https://youtu.be/qKzanhUR3GY

1）STEP1のボックスをタッチすると、市町村を選べるので、『上山市』を選択してください。



2）STEP2のボックスをタッチすると、利用規約が表示されるので、最後までスクロールして、『同意する』ボタンを選択してください。



3-1）ヘルスケアを連携（iPhoneの場合）

STEP3のボックスをタッチすると、左のようなヘルスケア画面に
遷移するので、すべて『オンにする』を選択して、
『許可』を選択してください。

3-2）Google Fitを連携（Androidの場合）

STEP3のボックスをタッチすると、左のような連携画面に
遷移するので、すべて『許可』を選択し、連携するアカウントを選択する
必要があるので、Google Fitで登録しているアカウントを選択してください。
アカウントを選択後、権限の付与が必要になるので、チェックボックスを
2つチェックして進んでください。

4）STEP4では、ログインIDには事前に渡された『管理番号』、
パスワードには『生年月日』を入力して、
入力完了後『ログイン』ボタンを選択してください。

例）管理番号：221999 等（すべて入力してください）
ご自身の管理番号は、市から提供された管理番号をご確認ください。

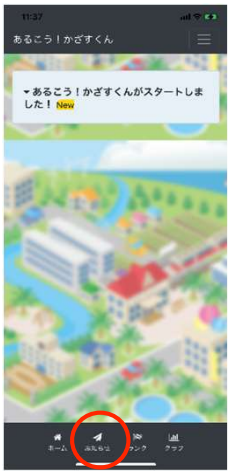
例）パスワード：１９８１年８月１日　→　19810801（半角数字8桁）

5）『ログイン後、あるこう！かざすくんは通知を送信します』という
ポップアップが出てきた場合は『許可』を選択してください

STEP 3　アプリを使いましょう

1）アプリを起動すると円グラフの中心に「表示日の総歩数」が表示されます。
2）赤いグラフの部分では「表示日のアクティブ歩数」が表示され、
青いグラフの部分では「表示日の総歩数」が表示されます。
3）円グラフは1周すると、年齢別の歩数ならびにアクティブ歩数による、
基準が達成されたので、かざすくん端末にかざした際に、
ポイント獲得となります。

※アクティブ歩数の目安は「3メッツ＝普通歩行」以上の速度で
歩いた歩数です。
このアプリでは、歩行距離、歩行時間により算出しています。
このため、移動の少ない歩行状態やスマートフォンのセンサー
の感度により、多少の誤差が生じる場合があります。



4）お知らせのページです。イベントや健康に関する情報が配信されます。

5）ランキングが表示されます。
ランキングの集計は前日の歩数と週間・月間・年間の**平均歩数**で行われます。

週間のランキングは前日までのデータに基づく順位が表示されます。なお、月曜日にランキングを確認した場合は先週1週間の順位が表示されます。
月間のランキングは前日までの月間データに基づく順位が表示されます。今月の順位は２日以降に表示されます。
年間のランキングは今年度の順位が表示されます。４月１日に確認した場合は前年度の順位が表示されます。
また、このアプリは、当日と過去14日分のデータしか送信できません。こまめにデータ送信してください。

6）グラフページでは、毎日・週間・月間・年間の平均歩数を表示します。

各棒グラフをタッチすると歩数の詳細が表示されます。
赤い目標破線は年齢別の目標歩数表に基づき表示されます。

※画面に表示される歩数は、かざすくん端末で送信された歩数となります。
かざすくん端末で送信していない場合、グラフは表示されません。

STEP 4　歩数を送信してポイントを獲得しましょう

1）歩数を送信する際はホームの画面から行います。

※歩数を送信する方法は『QRコードによる送信』となります。

2）「あるこう！かざすくん」に記載されているQRコードを読み込むには、
『かざして送信』のボタンを押します。

3）『カメラへのアクセスを求めています』と表示されましたら、
『 OK 』ボタンを押してください。

※『許可しない』を押しますと、かざして送信ができなくなります。

4）カメラが起動しますので、かざすくん送信端末の
「スマホアプリをかざす方はこちらへ」のQRコードにカメラを合わせてください。

※このQRコードはイメージ画像で実際とは異なります

5）送信が完了したら、「あるこう！かざすくん」に歩数グラフ等が表示されます。

お問い合わせ

【かみのやま健康ポイントに関するお問合せ】
上山市役所 健康推進課 健康増進係
TEL　：０２３-６７２-１１１１　内線：１６４
FAX　：０２３-６７２-１１１２
MAIL ：kenkopoint@city.kaminoyama.yamagata.jp
〒999-3192　山形県上山市河崎一丁目１番１０号