

【Android スマートフォンユーザー向け】

2025年3月のアプリアップデートに向けた事前準備のお願い



アプリのアップデートについて

2025年6月のGoogle社の一部サービス終了に伴い、
2025年3月上旬のアプリのアップデート（Ver2.0.0）にてアプリの
歩数取得方法が変更となります。

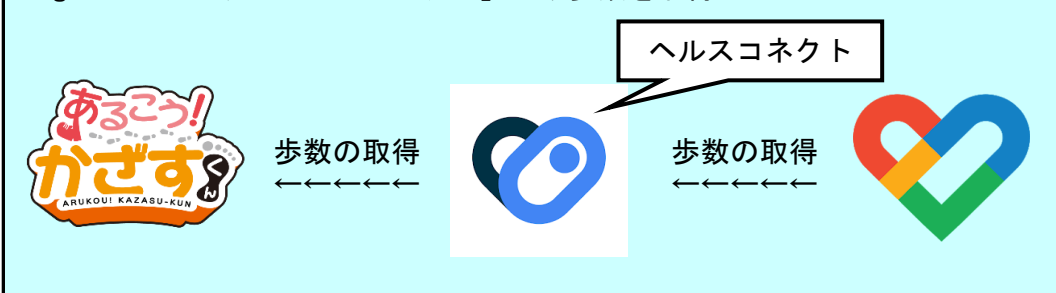
いままでの取得方法

「Google Fit」から直接歩数データを取得



アップデート後の取得方法

「Google Fit」から直接取得することができなくなるため、
Google公式アプリ「ヘルスコネクト」より歩数を取得



ユーザーの方々にはお手数をおかけしますが、アップデート後に円滑にアプリを
ご利用いただくため、アップデート前にいくつか事前準備のご協力をお願いいたします。

今回のアップデートに対応可能なAndroidバージョンは

**「Android 12 以上」となります。それより下のバージョンのスマートフォンを
ご利用の場合は、2025年7月1日よりアプリが使用できなくなりますので
ご注意ください。**

【1】ヘルスコネクトのインストール

こちらはかざすくんアプリとヘルスコネクトを
連携していない方が対象となります。

※連携済みの方は【3】へ進んでください。

【1-1】

下記QRコードよりGoogle Play ストアの
ヘルスコネクトページに移動してください。

※右の画像がヘルスコネクトページの画面。

QRコードが読めない方はGoogle Play ストアを開いて
「ヘルスコネクト」で検索してください。



【1-2】インストールされているかの確認

「A. インストールされていない状態」の場合は、インストールをしてください。
「B. インストールされている状態」の場合は手順【1-3】にスキップしてください。

A. インストールされていない状態



B. インストールされている状態



【1-3】

右上の画像の開くボタンを押して、ヘルスコネクトを開いてください。
下の画像の状態になった場合は、「使ってみる」ボタンを押してください。
別の画面になった場合は、ヘルスコネクトインストール作業完了です。



【2】 Google Fitのインストール

【2-1】

下記QRコードよりGoogle Play ストアのGoogle Fitページに移動してください。
※右の画像がGoogle Fitページの画面。

QRコードが読めない方はGoogle Play ストアを開いて「Google Fit」で検索してください。



【2-2】 インストールされているかの確認

「A. インストールされていない状態」の場合は、インストールをしてください。
「B. インストールされている状態」の場合は手順【2-3】にスキップしてください。

A. インストールされていない状態



B. インストールされている状態



【2-3】

インストール後、開くボタンを押して、Google Fitを開き、下記の順番で画面を進めてください。

過去に設定が済んでいる場合は表示されません。
その際は【2-4】までスキップ

健康で活動的な日々を送るようにアドバイスします

1 **User...@gmail.com で続行**

続行すると、[利用規約](#)に同意したことになります。
注: このサービスでのデータの取り扱いについては、[Google プライバシーポリシー](#)に記載されています。
アプリの改善に役立てるため、診断データは自動的に Google に送信されます。

基本情報

この情報に基づいて、Fit はカロリー、距離、運動強度を推定します。また、自分に合ったアドバイスも利用できるようになります。

2 性別: 男性 生年月日: 2001/03/14 体重: 60kg 身長: 180 cm

3 **次へ**

ご自身の情報を入力してください。

アクティビティの記録

バックグラウンドでのウォーキング、ランニング、サイクリングの記録を Fit に許可すると、これらのアクティビティの歩数、距離、カロリー数などの指標を確認できるようになります。

バックグラウンドでの記録を許可するには、アクティビティを認識する権限をアプリに付与する必要があります。時間の経過とともに、これらのデータに基づいて Fit の利便性はカスタマイズされ、アクティビティの認識精度も向上します。

この設定をオフにした場合でも、Fit でワークアウトを手動で記録することはできます。

4 **オンにする**

5 **許可**

身体活動データへのアクセスを「Fit」に許可しますか？

許可しない

次のページに続きます

【2-4】
下記の順番で画面を進めてください。

2

プロフィール

アクティビティの目標

歩数 10,000

ハートポイント (強め...) 40

おやすみ時間のスケジュール

就寝時間 23:00

起床時間 7:00

基本情報

性別 男性

生年月日 2001/03/14

体重 60kg

身長 180 cm

プロフィール

1

設定

単位

身長 センチメートル

体重 キログラム

距離 キロメートル

エネルギー キロカロリー

ヘルスコネクート

Fitとヘルスコネクートを同期する

Google Fit のデータとカスタマイズ

接続済みのアプリを管理

データを削除

Google アシスタントの管理

3

Fit とヘルスコネクートを同期する

すべての目標が把握しやすくなるように、Fit をヘルスコネクートと同期して、お使いの他のアプリとデータを共有できるようになりました。

他のアプリやデバイスから Fit にデータを追加したり、Fit のデータを他のアプリやデバイスと共有したりできます。

仕組み

ヘルスコネクートを設定するときに、Fit が読み取れる

後で

4

設定

ボタンが画像「左（オフ）」の状態ではなく「右（オン）」になっている場合は設定済です。
手順【3-1】にスキップしてください。

次のページへ



【3】ヘルスコネクとGoogle Fitが既に連携済みの場合

こちらは本マニュアルをお読みになる前からヘルスコネクとGoogle Fitの連携を行っていた方のみ必要な作業になります。
それ以外の方については、事前準備は以上となります。

【3-1】

下記QRコードよりGoogle Play ストアのヘルスコネクページに移動して、ヘルスコネクを開いてください。
※右の画像がヘルスコネクページの画面。

QRコードが読めない方はGoogle Play ストアを開いて「ヘルスコネク」で検索してください。



次のページへ

【3-2】

下記の順番で画面を進めてください。

ヘルスコネクト

健康とフィットネスに関するスマートフォン上のデータや、そのデータにアクセスできるアプリを管理できます

使用していないアプリについてヘルスコネクトの権限を自動的に削除します

権限を削除

最近のアクセス

15:18 Fit

最近のアクセスをすべて表示

権限とデータ

1

アプリの権限

1/3 個のアプリに権限が付与されています

アプリの権限

ヘルスコネクトに保存されているデータにアクセスできるアプリの管理を行います。アプリをタップすると、そのアプリが読み取り / 書き込みを行えるデータが表示されます。

アクセスが許可されているアプリ

2

Fit

アクセスが許可されていないアプリ

Fitbit

あるこう！かざすくん

設定とヘルプ

すべてのアプリに対してアクセス権を削除する

使用されていないアプリ

アプリのアクセス権

3

Fit

すべて許可

読み取りの許可

基礎代謝率

血糖値

血圧

体脂肪

体温

ボタンが画像「左（オフ）」の状態になっている場合はタップして「右（オン）」にしてください。
※既にオンになっている場合はそのまま大丈夫です。

設定は以上で終了になります。