

健康ポイント 秋の健康づくり啓発キャンペーン

「健康ことわざコンテスト～あなたの健康名言を大募集！～」応募作品一覧

作品番号	健康ことわざ
1	かざすくん。かざせば健康とポイント倍増
2	歩くなら 足腰強く 孫に勝つ
3	健康最高
4	未来へ投資は日々の一歩から
5	健康は日々の努力へのご褒美だ
6	歩く事走るより長続き
7	いくつになっても 今日行く（教育）今日用（教養） 心健やか 体も健康！
8	いつまでも あると思うな 気力と筋力
9	毎日を 楽しく生きる クオアルト
10	温泉と 健康の街 かみのやま
11	長寿は踵歩行なり
12	健、腿、晴(ケン、ケン、パー)
13	シャリン♪は 百薬の長
14	8000歩の壁は高い
15	お前百までわしゃ九十九まで笑って歩くべ丈夫な足（脚）で
16	無理しない 継続できる ながら運動
17	健康ポイントいっぱいチャージして健康寿命伸ばそうよ
18	歩くが勝ち！
19	健康は1日にして成らず
20	健康のポイント貯めて皆笑顔
21	ポイントを貯めたら健康ついてくる
22	歩く+笑顔 健康一歩前進
23	あと10分 目標達成 シャリン 貯筋
24	健康は一日してならず
25	笑う門には腹筋来る
26	道を歩けばシャリーンと鳴る
27	健康はシャリンから
28	寒くても、歩くと、ほかっと暖まる。
29	人の歩み見て我が歩み正す
30	身体の健康から心の健康へ
31	毎日の運動 気づけば貯筋となる
32	歩く先には福来たる
33	楽しく歩いて健康笑顔
34	良薬は 早寝早起き昼散歩。
35	健康ポイント元気のもと！
36	健康ポイントで楽しく歩けば、医者いらず。
37	転ばぬ先のかざすくん
38	急がば回れ になぞらえて、「健康への近道は、ウォーキングの遠回り」
39	ついで歩きもつもれば元気になる (ちりもつもればやまとなる)
40	元気は気から 健康ポイントで医者いらず
41	笑いが出る会議にストレスなし
42	アル中です!? 歩く中毒 アル中です!!

43	シャリンも積もれば筋力となる
44	筋肉貯筋で憂いなし
45	パタカラとお口も元気百歳体操
46	無駄な動きも運動に！
47	かざすくん忘るべからず
48	歩いて休んで食べて寝る
49	明日にむけて歩く
50	階段下で左右交互昇降で筋力アップ 外出帰宅後玄関でペッタンペッタン骨密度左右10回
51	この一步 明日の希望に光さし
52	時は金なり、チャリンは健康なり
53	高原を行けば気分も晴れ渡る
54	千里の道も1ポイントから
55	転ばぬ先の足指ジャンケン
56	歩く先には健康あり
57	健康は一日にして成らず
58	まじめは休み休み
59	今日の歩数にふたをする
60	今日も元気に健康ポイント
61	健康は自分で築く宝物
62	健康は体力維持♡
63	転ばぬ先の筋力
64	入院し初めて気付く健康のありがたさ
65	健康は日々の努力と注意力
66	人の歩き方みて我が歩き方なおせ（人の振りみて我が振りなおせ）
67	歩いてかざすは健康の証 ^{あかし}
68	ウォーキングは身を助ける
69	君も歩けば共に健康
70	今日も歩けばのびる健康寿命
71	果報は歩いて待て！！
72	健康に笑顔有り
73	我が為にシャリンする（誰が為に鐘は鳴る）
74	転ばねず体操でつえいらず
75	歩いてチャリーナー休み
76	検診・禁煙・減塩 三種 の神器 健康
77	人も歩けばポイントたまる
78	ヘモグロビン下げて楽しいクアオルト
79	自分の足で歩き 一生ボケない自分でいよう
80	健康は歩いて来ないだから毎日歩くのよ 1日10ヶ所かざせばOK おまけにポイントついてくる
81	毎日歩けばかざすくんにあたる
82	今から、今日から 明日への健康作り
83	続けて健康 もらって買い物 継続は笑顔なり

84	歩かねば 転ぶ つまづく ご用心
85	さぁ行くぞ 一歩一歩で脱メタボ
86	散歩は心と足腰のサプリメント
87	歩く習慣 足腰元気 笑顔増す
88	歩ける喜び 増えるポイント
89	健康は金なり
90	太った時のウォーキングだのみ
91	ウォーキングでポイントを釣る
92	花より健康
93	豚にしんじゅ 健康的になるようにする 私でも歩いて健康になる
94	RunよりWalk
95	歩いてかざし医者いらず
96	やっぱりね 笑顔のユーに 輪ができる
97	雀百まで踊り忘れない わしゃ百までウォーキング忘れず励む
98	一歩でも多く歩いてポイ活 ますます元気 自分に負けじと気合いを入れる
99	食後の散歩 糖尿知らず〜う
100	歩きも積もれば貯筋となる
101	アルコール 飲まずに歩こう クアオルト
102	明日はない 今日から歩こう
103	てっぺんをめざすだけでなく 一歩一歩進む今を大切にしたい
104	人の足にも五本指ソックス
105	早寝・早起 一生の得 朝食・夜食は病のお友 甘いおやつは ほどほどに
106	毎日歩けば福来る
107	まめにチャリ〜ンと健康ポイント
108	かざすくん共に歩けば富の山
109	人生も歩数もその一歩ふみだそう
110	石橋をたたいて渡るポールウォーキング
111	ごほうびは歩いてみてのお楽しみ
112	健康に勝る財産はなし
113	健康が一番
114	何事も過剰は逆効果なり
115	めざせ健康都市かみのやま
116	健康は一日にして成らず
117	とじこもりよりお出かけ
118	毎日ウォーキング七年続き必ず報われる
119	かざすくん その一歩が 健康増進