健康ポイント 秋の健康づくり啓発キャンペーン
「茂吉のふるさとで詠む、わたしの短歌」応募作品一覧

作品番号	短歌
1	わかってる食後のお菓子やめたらさ痩せられるのになぜやめられぬ
2	「ひこうきだ!」小さな指を一本立てて「みてみてばあば!」「またきたよ!」
3	足早に歩く先にはかざすくんいつも元気に向かふべきかな
4	茂吉見た三吉山を眺めつつ足どり軽く朝ドラ楽しみ
5	やっちゃった 食べ過ぎ飲み過ぎ 腹重いリセットするぞ 8000歩ウォーク
6	軽やかにてくてくサクサクのんびりと 茂吉のふるさとを歩くキモチ
7	葉山から茂吉愛した三吉山顔出す来光みなぎるパワー
8	秋の夜に「アル中」めぐりすれ違いうちのまちでは「あるく」中毒
9	秋晴れに猫と散歩し深呼吸心も体も元気いっぱい
10	スーパーの特売巡りで街歩くポイントためて体重へらせ
11	シルバーのあつあつ焼き芋抱きつつ上山の坂うきうき歩けり
12	一歩でも前に進めと街へ出てシャリンと刻む今日の頑張り
13	今回はラッキーポイント当たるかな残念のイラストうらめしめげずに次Go
14	運試しクルクルまわるスロットに健康願い福を待つ日々
15	健康に歩いて帰りラ・フランス買って食べれば元の木阿弥
16	階段を一段のぼりドヤ顔す未来の自分に金メダルあげる
17	歩くたび会話が増える夫婦道家ではなぜか話題が尽きる
18	どのくらい歩いたかなと毎日歩数を見てたら変わった体を動かすモチベーション
19	曇天に思案する今日まだ千歩よし、と手に取る折りたたみ傘
20	幼き日 毎日見上げし あの山は（三吉山）還りし我を 優しく迎える
21	踏みしめば木の実ごろごろ山道や山の主とは巡り会わずに
22	歩け歩けと秋空の下ほほを撫でる風に後押しされて
23	気がつけば・歩数がたまって・がんばれる・明日も歩こう・健康のため
24	見慣れたる 城と蔵王を 眺めつつ歩き重ねて 空の移ろい
25	思い立ち散歩する日の道づれは彷徨い香る金木犀と
26	柿熟るる 茂吉の街で 健やかに 歩むリズムに 言葉をのせて
27	山登り行きは地獄が山頂で気持ちも体もリフレッシュ

28	寒々と、木枯らし吹いて、 夕暮れに、今日もかかさず、かざす君行く。
29	湯の町の茂吉の歌が時を越え上山の名を全国に咲かす
30	自己最高二万歩達成かざし行く三万歩きに膝から崩れる
31	カランコロン響け熊鈴クアの道ススキも行く手を見守りたまへ
32	道すがら金木犀の香に触れて明日も歩く楽しみとする
33	秋空のさわやかな風を受けながら楽しく歩くノルディックウォーキング
34	心地よい秋風揺られ歩く日々秋の味覚を頭に浮かべ
35	軒下の干し柿のれん青空に映えおいしくな～れと蔵王おろし待つ
36	農校の実習用に立ち並ぶかかしの姿お城の空に
37	クアオルト毎日歩く楽しさよ今朝も元気に葉山を歩く
38	秋空にテクテク歩く気持がいい冬に近づく風が冷たい
39	秋風に誘われ散歩ススキ無くさびしいかな須川のほとり
40	ポイントを貯めよう歩こう張り切って歩いた分だけご飯がおいしい
41	一歩ずつ積み重ねゆく健やかさ嬉しいごほうび励みに歩む
42	かくれんぼ忍術使う我が子らは広場に落ちた木ノ葉ふみゆく
43	夕暮れに蔵王にいずる満月にポイント満貫(まんがん)願って歩く
44	荷物をね持ってくれない息子が言う将来のために筋トレしろよ
45	光あび自然の恵受けて育つブドウのシズクおいしくなあれ
46	朝焼けの赤と紫あいまじわり私の一歩も茂吉のきもち
47	健やかに歩むわが身を見守るか澄んだ秋空ぽつり白い月
48	散策の景色楽しむお城まで足湯に入り心なごやか
49	上山城(おしろ)から武家屋敷通り春雨庵へ歩いて健康貯るポイント
50	かざし行こ!!職場仲間の合言葉一緒に見守るルーレット
51	一生を自分の足でを目標に登下校の子見守りながら
52	どこまでも桜の花の輪の中を歩いてたのしむわが人生
53	今日何歩夫婦でバトルかざす君秋の夜長に闘志メラメラ
54	山々の景色ながめて歩く道シャリン始めて楽しみ増えた
55	乗り遅れた秋の午後記念館とコスモスとい～い気持ち上山
56	澄みきった空と早生ふじ散歩道友と歩いて秋を楽しむ

57	蔵王山三吉山の懐に軽やかな杖と赤とんぼ舞う
58	見上げればどんぐり実る木の下を今日も弾んで六千歩ゆく
59	幼き日夢見し望み大空へ喜寿過ぎしわれタラップを踏む
60	岩海のはいつくばる我楽しけり馬肥ゆる日の三吉山で
61	通勤を徒歩に変えたら今までと同じ景色もちがって見えた
62	柿のれん蔵王おろしの上山寒風さらせば美味変身
63	毎日の鳥のさえずり聞きながら達成しますいちまん歩
64	今日もまた万歩めざして歩き出す心もみたすクアオルト道を
65	どこからか香る金木犀今日も刻むリズム爽やかな朝
66	今朝もまた行くぞ歩くぞ朝日浴び心地よき日に出会いましょう
67	物価高お金をかけずに老後の貯筋こつこつとウォーキング
68	秋色に染まる里山仲間等と歓声ひびき風ここち良し
69	スロットがぐるぐる回って大あたりよし!がんばって歩数ふやすぞ
70	店のまえあいことばはチャリンした?ポイントのぞきニヤッとする我
71	健康は貯筋・減塩・笑顔から君も楽しく吾(われ)も楽しく
72	健康にめざめて歩く上山雄大な蔵王今日もながむる
73	茂吉館城と春雨月秀湯史跡楽しく健康ウォーク
74	満月や夜ふけのダンスささえあい手と手をにぎり曲と鈴虫演奏会
75	クアオルト蔵王の山々仰ぎ見て今日も笑顔の散歩のひととき
76	夕暮れ時秋の彩り眺めつつ家路に向かう足取り速く
77	秋風に落ち葉を踏めば音ひとつひとり歩める道の夕暮れ
78	秋深し健康めざしウォーキング遠くに見える柿のカーテン
79	太陽を浴びて体を目覚めさせ歩き実践若さの秘訣
80	秋の野を歩く楽しみこの足で一歩一歩とふみしめる
81	かざすくん紅葉へ進む万歩計
82	もう少し足を延ばそうがんばってラッキーポイントでるたのしみに
83	つうがくろいつもガヤガヤにんきものみんながてにとるだんごむし
84	四方の山の茂吉の歌碑を訪れて偲ぶむかしの新しき
85	大好きなわがふるさとで秋のなかチャリーンの音今日も元気

86	毎日が何たべようか楽しみだシャインもいいラフランスもいい
87	金瓶に生まれし茂吉あららぎの日本歴史に金獅子筒
88	茂吉様歩きて短歌詠み綴り私歩いてシャリン翳(かざ)す
89	まるい月見上げて歩く散歩道金木犀の香りとススキ
90	かざすくん歩けば増えるポイントが楽しみ増やし明日も健康
91	白髭が目立つ還暦歳月に歩いて築く健康ポイント
92	あちこちでちょっとひと息登り下り熊に勝るよ里山の四季
93	四阿の朝の茶話会が盛り上がり帰り道急ぐ石コロゴロゴロ
94	クアオルトポイントかせぎ目に見える健康のため生き生き過ごす
95	ざおう山おもいで深く秋の空もみじがもゆるまだあかあかと
96	落ち葉掃き買い物リストにさつま芋浮輪肉増え後悔の日々
97	風通る歩みの軽さ木々の道アサギマダラも美し姿
98	健康のためと始めたウォーキング歴史感じる街中散歩
99	家に来ると叔母のおはこは茂吉をかきねごしに見たとじまん
100	茂吉眠る宝泉寺に手を合わせ短歌考え金瓶一周
101	温泉と茂吉が愛した上山いつもにこにこ健康笑顔
102	みてけろな茂吉の全集五巻の中念珠集八十吉(やそちき)について
103	洗濯機カタカタ鳴るよもしかして活動量計入れちゃったかも
104	クアオルト湯煙のぼる温泉街足湯に入りひと休憩
105	日々にゴロゴロしている夫を背に体力づくりガンバります♡
106	心地よくシャリンが響く青空に元気なことを感謝する朝
107	めんごりあ前で幼き子のコンニチワに心うれしいまじゃれ組の我は
108	かざしつつ街の魅力にふれる日々心もともに健やかになる
109	ダイエットちょっとそこまで歩いたら見慣れぬ景色食欲倍増ଘ
110	小春日のもぎし紅柿豊かなり渋抜きは湯で干し柿は風